

Qué es el VIH y el SIDA

Es importante saber cómo puede entrar el VIH en el cuerpo y qué pasa una vez que haya entrado. Entonces, estará mejor preparado para protegerse a usted mismo y a otros contra este virus. Una persona que tiene el VIH puede verse y sentirse perfectamente. Pero esa persona puede contagiar de VIH a otros tan pronto esté infectado.

Si mantiene relaciones sexuales inseguras y sin protección, o comparte agujas, corre el riesgo de contraer el VIH. Consulte a su proveedor de atención médica sobre cómo protegerse a usted mismo y a sus seres queridos contra el contagio del VIH.

Cómo evoluciona la infección por el VIH

Después de que el VIH entra en el cuerpo humano, ataca el sistema inmunitario por etapas, que se detallan a continuación. Una persona con el VIH puede infectar a otros en el momento en que entra el virus en la sangre.

VIH asintomático: Una persona con el VIH puede no presentar ningún síntoma durante años. La única señal de infección puede ser el resultado positivo de los análisis de sangre para detectar el VIH, de 2 semanas a 3 meses o más después de que el VIH haya entrado al organismo.

VIH sintomático: Algunas personas desarrollan una enfermedad similar a la mononucleosis 2 a 4 semanas después de que el virus entra al organismo. Esto se denomina síndrome retroviral agudo. Los síntomas pueden incluir: ganglios linfáticos inflamados, escalofríos, fiebre, sudores nocturnos, debilidad, pérdida de peso, erupciones cutáneas y llagas en la boca o dolor de garganta. Los síntomas pueden ser leves o la persona puede sentirse muy mal. Incluso sin tratamiento, los síntomas casi siempre desaparecen en unos días o hasta 2 a 3 semanas. Entonces, la persona no tiene síntomas, a menudo por años. Sin embargo, con el tiempo, el sistema inmunitario comienza a debilitarse y los síntomas comienzan a aparecer. Las personas en esta etapa pueden tener una infección por levaduras en la boca (candidiasis oral), culebrilla, problemas en la piel, neumonía, diarrea que no desaparece, o pérdida de peso.

SIDA. El SIDA es la etapa más avanzada de la infección por el VIH, cuando el sistema inmunitario se ve gravemente debilitado.

Determinadas enfermedades raras y tipos de cáncer que normalmente no ocurren, pueden presentarse ahora porque el cuerpo ya no puede combatirlos con la eficiencia suficiente. Estas enfermedades son las que, con frecuencia, pueden causar la muerte en las personas con SIDA. El VIH también puede atacar al cerebro y al sistema nervioso. Esto causa convulsiones y pérdida de la memoria y el movimiento corporal. También afecta muchas otras partes del cuerpo. Esto genera problemas como anemia, recuento bajo de glóbulos blancos, diarrea, dolor

estomacal, problemas en la piel y muchos otros.

Cómo entra el VIH al cuerpo

El VIH es transportado por el semen, el fluido vaginal, la sangre y la leche materna.

- **Cuando se tienen relaciones sexuales, el VIH puede entrar en el cuerpo a través de los frágiles tejidos y recubrimientos, llagas o cortes en la vagina, el pene, el ano y la boca o alrededor de estos.**
- **Con el uso de drogas, tatuajes o perforaciones del cuerpo, el virus puede entrar en la sangre a través de una aguja infectada.**
- **Una madre que tenga el VIH puede transmitir el virus a su bebé durante el embarazo, en el momento del parto o al amamantarlo.**

© 2000-2021 The StayWell Company, LLC. Todos los derechos reservados. Esta información no pretende sustituir la atención médica profesional. Sólo su médico puede diagnosticar y tratar un problema de salud.

