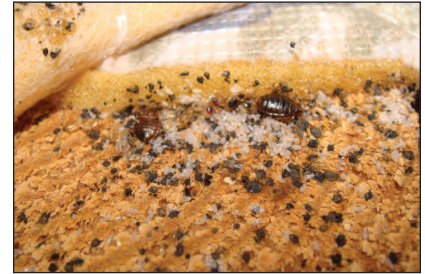


# Prevención del Chinche de Cama para las Facilidades de Servicios de Emergencias y Transportes de Pacientes

*Dini M. Miller, Ph.D., Department of Entomology, Virginia Tech*

## Introducción

Cuando un equipo de paramédicos y técnicos de emergencias médicas responden a una llamada de emergencia solicitando ayuda en alguna casa, su atención se centra en la seguridad y la supervivencia del paciente. No están pensando en chinches de cama. Sin embargo, a medida que las infestaciones de chinches de cama siguen extendiéndose por todo el condado, los equipos de respuesta a emergencias están cada vez más en riesgo de encontrarse con estos insectos durante el proceso de cuidado y transporte de los pacientes al hospital. En una casa infestada, el personal de respuesta de emergencias corre el riesgo de agarrar chinches en la ropa y el equipo. Los vehículos de transporte de enfermos, como ambulancias e incluso helicópteros, también se pueden contaminar con chinches de cama si el paciente tiene chinches en su ropa, ropa de cama o en sus pertenencias personales. Una vez que llegan a la sala de emergencias, los chinches de cama tienen el potencial de propagarse en el interior del edificio si no se contienen inmediatamente. Entonces, ¿qué se puede hacer? ¿Cómo podemos concentrarnos en la atención del paciente y todavía proteger al personal médico de emergencia de adquirir chinches de cama? ¿Cómo mantenemos los centros de emergencias y vehículos de transporte de infestaciones de chinches de cama? La información presentada a continuación está destinada a aumentar la conciencia de chinches de cama en el personal de emergencias para que puedan protegerse mejor a sí mismos y su lugar de trabajo.

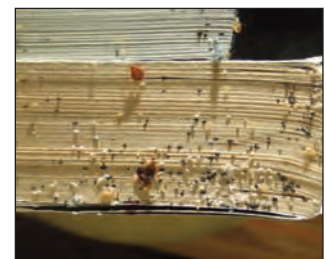


## Adiestramiento en Chinches de Cama para Empleados de Emergencias Médicas, Voluntarios y demás Personal Médico

El personal debe ser educado sobre los chinches de cama para poder evitarlas. Comuníquese con su agente de extensión local y pida si le puede proporcionar adiestramiento en identificación del chinche de cama. El agente puede recomendar una empresa con experiencia en el manejo de plagas o alguna otra autoridad local. Una vez que haya localizado un experto en chinches de cama, desarrolle un programa de capacitación para todos los empleados y voluntarios. La capacitación debe incluir la identificación de chinches de cama vivos (todas las etapas de vida) y evidencia del insecto (incluyendo manchas fecales y pieles mudadas). Tenga en cuenta que mordidas en el paciente no es una prueba concluyente. Como las reacciones inmunes varían mucho de persona a persona, puede que no todas las mordeduras sean del chinche de cama.



Es esencial que el adiestrador proporcione fotografías a color de evidencia de chinches de cama dentro de una casa, tales como chinches de cama aplastados en la pared, manchas de materia fecal (ver imagen de las heces de chinches en la toma de corriente eléctrica), los huevos de chinches de cama en un sofá y evidencia de chinches de cama en la cama y ropa de cama. Al ver la evidencia de chinches de cama en algún lugar va a ayudar a todos a reconocer los signos de infestación de chinches de cama en la casa de alguien, aun si ellos no los chinches de cama. Tenga en cuenta que un caso de bombas insecticidas en la cocina o un galón de insecticida en aerosol sentado al lado de la cama, el sofá o puerta de entrada también son signos de una infestación activa.



**Otros temas que el entrenamiento de chinches pueden incluir son:**

- **Donde los chinches de cama pueden esconderse**
- **Cómo usted puede verificar para chinches de cama**
- **Contención y procedimiento de aislamiento para los artículos infestados**

## Prepárese para el Encuentro con los Chinchos de Cama (proteja su ropa y equipo)

Como equipo de emergencias médicas, primeros en responder a las emergencias, los chinches de cama son parte de su futuro. Es importante que la presencia de los chinches de cama no le distraigan de su trabajo y, a la vez, es necesario evitar recogerlos y transportarlos con usted. Asegúrese de que su uniforme sea lo más simple posible. Evite las camisas con botones y bolsillos. Evite los pantalones con dobleces, bolsillos y cremalleras múltiples. Que sus zapatos sean simples, que puedan ser arrojados en una secadora caliente y que tengan un mínimo de suela también se recomienda. Use cubre zapatos de papel al entrar en una casa y colóquelos en una bolsa plástica sellada antes de entrar al vehículo de transporte.



El simple hecho de llevar tres o cuatro personal de emergencias médicas en una pequeña habitación infestada aumenta enormemente la probabilidad de que alguien recoja chinches de cama en su ropa o equipo. Al entrar en una casa, tenga a un miembro del equipo pendiente a los signos de infestación en busca de chinches de cama. Si se haya evidencia de chinches de cama, tenga una palabra clave para advertir a sus colegas. Tengan bolsas plásticas disponibles (bolsas para materiales peligrosos sirven) que se pueden colocar en el suelo antes de arrodillarse para trabajar con un paciente. Coloque su equipo sobre las bolsas plásticas. Siempre evite colocar bolsos (ver ilustración) que contienen material médico u oxígeno sobre los muebles tapizados, ropa de cama o en pisos alfombrados. Si tiene alguna razón para sospechar que su equipo se ha infestado, colóquelo en bolsas plásticas a la salida para luego limpiarlo.

A veces el paciente tiene que transferirse desde su cama a una camilla o tablero. No se recomienda que se use la sábana personal del paciente para trasladarlo a la camilla (debido a una serie de patógenos que pueden estar en la

cama del paciente). Sin embargo, si el uso de ropa de cama del paciente es inevitable, se debe tener cuidado para asegurarse de que la ropa de cama no esté infestada. Si es así, contener al paciente y sus sábanas en una bolsa de plástico o algún otro plástico laminado grande para evitar que se infeste la camilla y el vehículo de transporte. Si se transportan



sábanas infestadas, deben ser transferidos a una bolsa de plástico sellada marcada ("chinches de cama"), a su llegada a la sala de emergencia. Deseche la bolsa de plástico o láminas de plástico que utilizó para envolver el paciente infestado en un recipiente sellado y notifique a las enfermeras del cuarto de emergencias acerca de los chinches de cama.

### Preparaciones contra el chinche de cama:

- Use ropas simples
- Use cubre zapatos de papel
- Tenga un miembro del equipo en alerta por los chinches de cama
- Tenga bolsas plásticas disponibles (e.g bolsas para materiales peligrosos)
- Tenga laminados plásticos o bolsos en el vehículo
- No se transportan ropa de cama del paciente.

**Chinches de Cama en la Ambulancia.** Aún con todas las precauciones tomadas, los chinches de cama pueden entrar en la ambulancia. En la mayoría de los casos sólo uno o dos chinches de cama se escapa del paciente, a menos que transporte una persona severamente infestada o un bolso infestado con las



pertenencias del paciente. Si bien es posible que los chinches de cama caigan sobre el suelo de la ambulancia, el suelo tiene relativamente pocos escondites para estos insectos (ver foto arriba). Es probable que se arrastren fuera de la ropa del paciente a la camilla, donde se ocultan en la ropa de cama o la camilla.

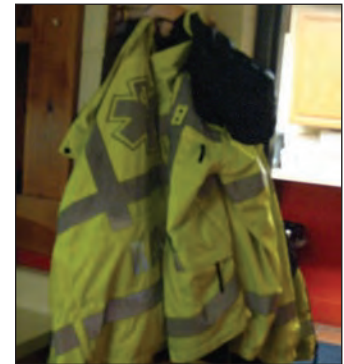
Si acaba de transportar un paciente infestado, lleve a cabo el siguiente procedimiento de inspección antes de entrar en su habitación en la estación o su hogar:

- **No se quite la chaqueta, botas, equipo u otra pieza de ropa en la area de vivienda de la estación o la casa hasta que haya sido inspeccionada por usted o uno de sus compañeros.**
- **Si encuentran chinches de cama sobre la ropa de uno de los compañeros, coloque la ropa de todos en bolsas plásticas y séllelas antes de entrar a la estación.**
- **La ropa en bolsas (incluyendo zapatos) deben colocarse en una secadora y puesta al máximo por 30 minutos.**
- **Baje la camilla de la ambulancia y pásele toallas desinfectantes.**
- **Mientras pasa las toallitas, inspeccione el colchón, correas, ruedas y otros componentes de la camilla.**
- **Si se encuentran uno o dos chinches de cama elimínelos. De encontrarse varios, ponga la camilla en una bolsa plástica y llame a una compañía en manejo de plagas, experta en chinches de cama, para tratar la camilla.**
- **De haberse caído un chinche de cama en la ambulancia, inspeccione toda grieta, rendija y superficie del vehículo. Un producto de limpieza insecticida como el Steri-Fab (isopropyl y sumithrin) puede ser usado en los asientos y otras superficies para matar chinches de cama.**
- **Se puede usar una aspiradora para remover los chinches de cama de las rendijas y grietas pero asegúrese que el bolso de la aspiradora sea sellado y depositado en la basura afuera inmediatamente después de usarse..**
- **Lave el interior de la ambulancia con agua y jabón.**
- **Retire de la bolsa plástica cualquier equipo colocado ahí en el hogar del paciente. Límpielo e inspecciónelo por chinches de cama. Si los encuentra, ¡elimínelos!**



Nota: Es buena práctica responsabilizarse por su propia chaqueta. ¿Cómo sabe si las chaquetas colgadas juntas en la estación (y lavadas irregularmente) están libres de chinches de cama?

Es muy importante inspeccionar todos los artículos potencialmente infestados antes de que ellos entren en la estación de modo que usted no infeste la estación o lleve chinches a su casa. Si por casualidad los chinches de cama infestan la estación, no hay por qué alarmarse. Tome un par de días para encontrar una compañía en el manejo de plagas con experiencia extensa en chinches de cama. Pídales referencias.



## La Sala de Emergencias

En la sala de emergencias los chinches de cama potencialmente pueden llegar con cada nuevo paciente. Los chinches son excelentes tomando aventones sobre la ropa del paciente, sillones de ruedas y las pertenencias personales. Por lo tanto el manejo cuidadoso y la contención de los artículos personales de cada paciente logran mucho hacia la prevención del desarrollo de una infestación.

### Pacientes que Llegan Caminando:

- **El número de las pertenencias personales que se permite a un paciente traer al hospital (instalación) (bolsas de ordenador, mochilas, monederos y carteras) debería limitarse a uno de dos.**
- **No deben permitir a pacientes para traer ropa de cama o almohadas de la casa para uso en el hospital.**
- **La ropa de invierno (guantes, sombreros, y abrigos) deben ser colocada en lugares específicos o en armarios, no puestos sobre superficies de sentarse o dormir, alféizares o sobre la encimera.**

- Las pertenencias de pacientes sospechosos de tener chinches de cama en la casa deberían ser colocadas inmediatamente en bolsas plásticas selladas. Las bolsas de cordón no impiden que el chinche de cama se escape y no deberían ser usadas para ninguna de las pertenencias.
- Los pacientes que tienen chinches sobre su ropa a su llegada deberían ser bañados inmediatamente y provistos con un cambio de ropa.
- La ropa infestada debería ser colocada dentro de una bolsa sellada y dada a un miembro de la familia con instrucciones para colocar la ropa en una secadora caliente durante 30 minutos.

### Pacientes Traídos por Ambulancia:

Si un paciente es llevado en ambulancia, por lo general una o dos enfermeras desvisten o cortan la ropa de los pacientes. Si estas prendas tienen chinches de cama, deben ser colocados de inmediato en una bolsa plástica sellada y, ya sea desechas o dadas a un miembro de la familia con instrucciones para colocar la ropa en una secadora caliente durante 30 minutos. Las enfermeras que desvisten al paciente puede haber tenido chinches transferidos a su ropa. Por lo tanto, las enfermeras deben cambiarse a uniformes limpios y colocar los uniformes previos en una secadora caliente. Los zapatos también se pueden poner en la secadora estante si no se pueden rotar. La ropa de la camilla donde se transportó el paciente también debe ser colocada en bolsas y selladas de inmediato. Ropa de cama no se debe dejar sobre la camilla, el piso o en una silla de ruedas.

- Si encuentran chinches de cama en cualquier paciente o en sus pertenencias, el gerente de Servicios Ambientales, la enfermera a cargo y el personal de control de infecciones deben ser notificados inmediatamente.
- El paciente debe ser bañado o duchado, vestido y se trasladado a otra habitación sin sus pertenencias personales.
- Artículos personales deben ser colocados en una bolsa sellada y enviada a casa con un miembro de la familia.
- Sábanas infestadas deben ser colocadas en un contenedor cerrado marcado y no en el cesto con otra ropa de cama sucia
- La habitación potencialmente infestada debe permanecer cerrada y deshabitada hasta que pueda ser inspeccionada por un profesional en el manejo de plagas.
- Ningún mueble deben ser retirado de la habitación o la habitación utilizada hasta que la compañía de manejo de plagas declare que es segura para su reutilización.
- Una compañía en el manejo de plagas con experiencia tratando chinches de cama (pida referencias) debe ser contactada para una inspección y / o tratamiento de cualquier habitación potencialmente infestada.

## Transportación Aérea

En casos de trauma y otras situaciones de vida o muerte, puede que un paciente tenga que ser trasladado rápidamente de un hospital a otro utilizando transporte aéreo. Los helicópteros se utilizan normalmente para este propósito. Similar a una ambulancia, el helicóptero médico es un entorno complicado con muchos lugares donde los chinches de cama pueden esconderse. Sin embargo, debido a que la solicitud de transporte en helicóptero sólo se hace por las agencias de emergencias médicas, el personal del helicóptero debe ser notificado de la situación del chinche de cama por la agencia que hace la referencia. Ya que el tratamiento de un helicóptero para chinches de cama es muy caro, tiene más sentido que el paciente se estabilice y descontamine en las instalaciones antes de ser transportado en helicóptero. Sin embargo, si los chinches de cama se descubren luego, la cabina del helicóptero debe ser inspeccionada y limpiada y la camilla descontaminada (según descrito para las ambulancias) inmediatamente después de que el paciente haya sido entregado.

